

SPRAWOZDANIE ROCZNE Z DZIAŁALNOŚCI W RAMACH OCHRONY ZDROWIA I PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ ZA ROK 2015

- I) Finansowanie ww. działań ujęto w planie budżetowym gminy na rok 2015 w dziale 851 – ochrona zdrowia, w rozdziałach:
- 1) 85153 – zwalczanie narkomanii – 20 000 zł;
 - 2) 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi – 179 690 zł;
 - 3) 85195 – pozostała działalność w ramach ochrony zdrowia – 17 300 zł.
- II) Do 31.12.2015 r. zostały wydatkowane następujące kwoty:
- 1) W ramach rozdziału 85153 – zwalczanie narkomanii: 16 320 zł.
 - 2) W ramach rozdziału 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi: 119 125,07 zł.
 - 3) W ramach rozdziału 85195 – pozostała działalność w ramach ochrony zdrowia: 11 510 zł.
- III) Działania finansowane z rozdziałów 85153 oraz 85154 realizowano na podstawie Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na terenie Gminy Choroszcz na rok 2015.
- Program zakładał realizację pięciu celów sformułowanych na podstawie wyników uzyskanych w badaniu społecznym przeprowadzonym w 2011 r. (w ramach programu „Decydujemy razem”). Cele te otrzymały brzmienie:
- 1) Świadomi, konstruktywni rodzice oraz dzieci.
 - 2) Wzrost oferty alternatywnego spędzania wolnego czasu, szczególnie dla dzieci i młodzieży. Wspieranie zajęć sportowo – rekreacyjnych i kulturalnych w ramach zajęć pozalekcyjnych.
 - 3) Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej oraz wsparcia społecznego.
 - 4) Ograniczenie dostępności do alkoholu i środków psychoaktywnych. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.
 - 5) Efektywna współpraca służb i instytucji społecznych.

W ramach Celu I:

- 1) Podjęto kontynuację działań zaplanowanych w ramach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Celem kampanii jest promowanie konstruktywnych postaw, zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży zachowań prospołecznych, jako alternatywy wobec wielu patologii, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy. Koszt zakupu pakietu materiałów – 1 230 zł. Zakupione pomoce przekazano do wszystkich szkół podstawowych, gimnazjum oraz świetlicy opiekuńczo – wychowawczej funkcjonującej na terenie gminy. W ramach kampanii realizowane były konkursy o zasięgu ogólnopolskim, wśród laureatów znalazło się 7. uczniów choroskiego Zespołu Szkół: Martyna Janicka, Jakub Zachowicz i Monika Tereszkievicz z Publicznego Gimnazjum w Choroszczy oraz Augustyn Horodelski, Agnieszka Garbowska, Gabriela Maciejewska i Joanna Andruszkiewicz ze Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Choroszczy.
- 2) W Zespole Szkół w Choroszczy realizowano ogólnopolską kampanię „Postaw na Rodzinę”. Kampania koncentruje się na pozytywnej profilaktyce, promuje solidarność międzypokoleniową, wpisując się we wspólną troskę wszystkich odpowiedzialnych ludzi: troskę o rodzinę i jakość wychowania najmłodszego pokolenia; jej celem jest wspieranie pozytywnego obrazu rodziny jako najważniejszego czynnika chroniącego młodych ludzi przed alkoholem i innymi używkami. Koszt zakupu pakietu materiałów – 2 460 zł.

- 3) W szkołach podstawowych i gimnazjum kontynuowano zajęcia profilaktyczne przeprowadzane przez pedagogów szkolnych. Zajęcia ujęto w Szkolnych Programach Profilaktyki.
- 4) W Gimnazjum Zespołu Szkół w Choroszczy realizowano program „Znajdź właściwe rozwiązanie”, w którym udział wzięło 104 uczniów oraz 50 rodziców. Celem głównym programu jest zapobieganie paleniu tytoniu wśród młodzieży szkolnej.
- 5) Dofinansowano wyjazd uczniów kl. VI S.P. w Złotorii (10 osób). Wycieczka łączyła aktywne spędzanie czasu z przekazaniem treści prozdrowotnych, w szczególności dot. destrukcyjnego wpływu używek. Kwota dofinansowania – 440,05 zł.
- 6) Na potrzeby spotkań, warsztatów, koncertów profilaktycznych zakupiono scenę demontowaną (6x8m), koszt to 35 488,45 zł.

W ramach Celu II:

- 1) Kontynuowano finansowanie prowadzenia zajęć pozalekcyjnych w świetlicach działających przy szkołach podstawowych, w świetlicy opiekuńczo – wychowawczej „Wesoły Sportowiec” oraz w okresie wakacyjnym w Konowałach Zajęcia ukierunkowane były na profilaktykę uzależnień poprzez edukację oraz zagospodarowanie czasu wolnego sportem, twórczością plastyczną itp. Koszt wypłaty wynagrodzeń z tytułu umów zlecenia zawartych z opiekunami stanowiły koszt 10 730,75zł. Na potrzeby świetlicy „Wesoły Sportowiec” zakupiono artykuły plastyczne na kwotę 300,90 zł, opłacono również bilety wstępu dla podopiecznych na spektakl pt. „Opowieść o dobrym sercu”; koszt – 70 zł.
Na potrzeby świetlic nawiązano współpracę z firmą konsultingową VESTOR, która zobowiązała się nieodpłatnie zaopatrzyć placówki w książki, gry oraz materiały plastyczne. Do dn. 8.07.2015 r. otrzymano: 57 pozycji książkowych (książki dla dzieci w różnym wieku, w tym lektury szkolne), 20 egzemplarzy encyklopedii dla dzieci oraz 20 zestawów gier planszowych.
Z zajęć pozalekcyjnych korzystało łącznie 165 dzieci: 16 w S.P. w Złotorii, 22 w S.P. w Kruszewie, 79 w S.P. w Choroszczy, 7 w szkole filialnej w Rogowie, 19 w świetlicy „Wesoły Sportowiec”, 22 w Konowałach.
- 2) Udzielono wsparcia w formie dofinansowania Miejsko – Gminnemu Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy. Placówka w ramach integracji społecznej, zagospodarowania czasu wolnego, promowania imprez bezalkoholowych zorganizowała dwa wyjazdy na mecze polskiej reprezentacji piłki nożnej. W wyjazdach m.in. udział wzięli członkowie Klubu Abstynenta WOLNOŚĆ. W wycieczkach uczestniczyło 40 osób, kwota dofinansowania – 2 700 zł.
- 3) Dofinansowano obóz wypoczynkowo-terapeutyczny w Jastarni dla 10 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych. Koszt pobytu to 5 900 zł, organizatorem kolonii było stowarzyszenie „Droga”.
- 4) Jako wsparcie dla inicjatyw młodzieżowych zmierzających do aktywnego spędzania czasu wolnego, udzielono dofinansowania wyjazdu Moniki Garbowskiej i Mateusza Cholewskiego na obozy sportowe. Pomoc w kwocie 440 zł stanowiła 50% kosztów obozu w przypadku Moniki Garbowskiej, oraz 500 zł – 36% całkowitych kosztów obozu.
- 5) Zakupiono 38 harcerskich koszul mundurowych na rzecz 1. Choroszczańskiej Gromady Zuchowej „Skarby Ziemi” oraz 1. Choroszczańskiej Drużyny Harcerskiej „Solum”. Organizacja promuje wśród dzieci i młodzieży postawy abstynenckie, zapobiega patologiom społecznym, udziela wsparcia osobom w trudnej sytuacji życiowej. Koszt zakupu – 3 078 zł.
- 6) W październiku, w Zespole Szkół w Choroszczy zorganizowano koncert profilaktyczno-ewangelizacyjny „Ku wolności”. W spotkaniu uczestniczyło 277 uczniów, koszt – 1 600 zł.
- 7) Doposażono drużyny piłkarskie działające na terenie Gminy w stroje sportowe promujące abstynencję wśród sportowców. Koszt strojów to 7 997,10 zł.

W ramach Celu III:

- 1) Prowadzono Punkt Konsultacyjny Uzależnień. Zawarto umowę zlecenia z certyfikowaną terapeutką uzależnień oraz dostosowano warunki lokalowe pomieszczenia do świadczenia poradnictwa. Koszt materiałów oraz usług remontowych to 1 248,36 zł. Koszt wypłaty wynagrodzeń z tytułu ww. umowy – 16 320 zł; środki pochodziły z rozdziału 85153. W ciągu roku udzielono 133 porady, terapeutka przeprowadziła również zajęcia terapeutyczne dla 230 uczniów Gimnazjum. Działalność Punktu skierowana jest do:
 - Młodzieży i osób dorosłych uzależnionych od alkoholu i narkotyków; osób eksperymentujących i nadużywających substancji psychoaktywnych – udzielono 62 porady;
 - Osób współuzależnionych – członków rodzin dotkniętych problemem uzależnienia – udzielono 39 porad;
 - Ofiar i sprawców przemocy domowej – udzielono 29 porad.
- 2) Finansowano działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Komisja liczy 7 członków, zwołała 10 posiedzeń, podczas których rozpatrzonych zostało 15 wniosków o wszczęcie procedury zobowiązania do leczenia odwykowego. Wszystkie wnioski złożone zostały przez osoby fizyczne, najczęściej członków rodziny osoby uzależnionej. Po przeprowadzeniu rozmów interwencyjno-motywujących z osobami, wobec których wnioskowano o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego, GKRPA nie występowała do sądu o poddanie leczeniu w/w osób w placówce uzależnienia od alkoholu. Koszt wypłat wynagrodzeń członkom Komisji to 3 178 zł. Koszt zakupu materiałów papierniczych to 288,35 zł. Ponadto opłacono udział członków GKRPA w trzech spotkaniach szkoleniowych realizowanych w ramach Podlaskiego Forum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Koszt szkoleń to 764,75 zł. Członkowie KGKRPA brali też udział w nieodpłatnym seminarium pn. „Przemoc a Uzależnienia” organizowanym przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku. Koszt usług telekomunikacyjnych wyniósł 405,90 zł, a polisy ubezpieczeniowej używanego sprzętu – 35 zł. Wypłacono wynagrodzenie i odprawę Pełnomocnikowi ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Ogólny koszt zatrudnienia – 30 787,77 zł.
- 3) Kontynuowano wspieranie grupy samopomocowej działającej na terenie gminy – Klubu Abstynenta „WOLNOŚĆ”. Dofinansowano w kwotach: 1 500 zł - wyjazd na Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe w Częstochowie, 1 500 zł - wyjazd na Licheńskie Spotkanie Alkoholików w Sanktuarium w Licheniu oraz 1 500 zł- na Dni Skupienia w Zakroczymiu. Dofinansowano organizację spotkania w Choroszczy z okazji jubileuszu działalności Klubu – 433,28 zł. Ponadto pokryto koszty prenumeraty dwumiesięcznika Ośrodka Apostolstwa Trzeźwości „Trzeźwymi bądźcie” – 90 zł; opłacono abonament RTV za odbiorniki znajdujące się w siedzibie Klubu – 232,20 zł, przegląd sieci – 12 zł oraz comiesięczne koszty usług platformy NC +, łącznie za 12 miesięcy 778,8 zł.

W ramach Celu IV i V:

- 1) Na stronach internetowych Urzędu Miejskiego i „Gazety w Choroszczy” umieszczono informacje nt. działalności Punktu Konsultacyjnego Uzależnień, ponadto informacje te opublikowane zostały w 147 numerze „Gazety w Choroszczy” (marzec/kwiecień 2015).
- 2) Na wniosek Biblioteki Publicznej w Choroszczy, działającej przy Miejsko – Gminnym Centrum Kultury i Sportu, doposażono instytucję w 28 pozycji książkowych, o łącznej wartości 899,16 zł.

Dodatkowo, z tytułu wypłaconych wynagrodzeń bezosobowych, tj. wynagrodzeń wypłaconym członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz osobom prowadzącym zajęcia świetlicowe, opłacono inne składki wynikające z zawartych umów wymagane przepisami prawa – 2 536,25 zł.

III) W ramach pozostałej działalności z zakresu ochrony zdrowia realizowano następujące działania:

- 1) Kontynuowano rehabilitację „Amazonek” – mieszkank Choroszczy, zmagających się z następstwami choroby nowotworowej. W tym celu, została podpisana umowa zlecenia z fizjoterapeutką, która raz w tygodniu przeprowadzała kinezyterapię, a w razie potrzeby (pojawienie się obrzęku limfatycznego u podopiecznej), wykonywała serię masażu – drenażu limfatycznego. Koszt wypłaty wynagrodzeń z tego tytułu to 5 400 zł. Na potrzeby rehabilitacji, zakupiono również nowy sprzęt do gimnastyki (piłki o różnej średnicy, taśmy gimnastyczne) oraz aparat do masażu uciskowego. Koszt doposażenia – 2 750 zł.
- 2) Przeprowadzono serię zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej w S.P. w Złotorii. Zorganizowano 3 spotkania poświęcone „Bezpieczeństwu żywności”, których odbiorcami było 27 uczniów, oraz 2 spotkania poświęcone profilaktyce próchnicy, których odbiorcami było 54 uczniów. Program zajęć obejmował przekazanie wiedzy teoretycznej oraz kształtowanie umiejętności praktycznych.
- 3) Na zlecenie Państwowej Inspekcji Sanitarnej rozpowszechniano informacje dotyczące bezpieczeństwa żywności, co było hasłem przewodnim tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia. Prócz zajęć profilaktycznych przeprowadzonych wśród dzieci z S.P. w Złotorii, 24. 04. 2015 r. zorganizowano spotkanie edukacyjne z dietetykami, wykonywane były analizy składu ciała, udzielano konsultacji dietetycznych. Łącznie odbiorcami akcji było 47 mieszkańców gminy Choroszcz.
- 4) W kwietniu i listopadzie zorganizowano bezpłatne badania mammograficzne w mammobusie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi dedykowanego dla pań w wieku 50-69 lat (od tej grupy wiekowej, nie wymagano skierowania, koszty objęte były refundacją NFZ). Ponadto istniała możliwość wykonania nieodpłatnego badania finansowanego z Funduszy Norweskich dla kobiet w wieku 40-49 lat oraz 70-75 lat. Kobiety nieklasyfikujące się na badania w ramach Programu Populacyjnego musiały posiadać skierowanie lekarskie. Łącznie badania wykonano u ok. 300 kobiet.
- 5) W Zespole Szkół w Choroszczy przy współpracy z Państwową Inspekcją Sanitarną wśród 104 uczniów realizowano program edukacyjny „Trzymaj formę”. Celem głównym programu jest promocja zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.
- 6) Nawiązano współpracę z „Gazetą w Choroszczy” – w każdym wydaniu oraz na stronie internetowej czasopisma, publikowane są artykuły poruszające tematykę zdrowia. Opublikowano 22 teksty.
- 7) We wrześniu oraz październiku zorganizowano akcję szczepień ochronnych przeciwko grypie sezonowe osób 65. roku Życia, z których skorzystało 96 mieszkańców gminy. Koszt szczepień to 3 360 zł.