

Zarządzenie Nr 3/2003

Kierownika Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Choroszczy z dnia 21. 03.2003r.

Z A R Z Ä D Z E N I E Nr 3/2003
Kierownika Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Choroszczy z dnia 21. 03.2003r.

Wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet.

Prace wzbronione kobietom:

I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała.

1. **wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną,**
mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie prac , przekraczają 5000kJ na zmianę roboczą , a przy pracy dorywczej - 20 kJ /min.

Uwaga: 1 kJ = 0,24 kcal

2. ręczne podnoszenie ciężarów o masie przekraczającej

a/ 12 kg- przy pracy stałej

b/ 20 kg- przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)

3. ręczne podnoszenie pod górę - po schodach , których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość 5m - ciężarów o masie przekraczającej
:

a/ 8 kg- przy stałej pracy

b/ 15 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)

II. Prace wzbronione dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią .

Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczającej 2900kJ na zmianę roboczą.

1/ prace wymienione w czlp.2,3, jeżeli występują przekroczenia

Metryka strony

Udostępniający: **Urząd Miejski w Choroszczy**

Wytwarzający/odpowiadający: **Ewa Łukaszewicz**

Wprowadzający: **Ewa Łukaszewicz**

Data modyfikacji: **2003-07-17**

Opublikował: **Ewa Łukaszewicz**

Data publikacji: **2003-07-17**