

Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2022 r.										
Lp.	Nazwa Zespołu	Gmina	Siedziba Zespołu	Dane teleadresowe						Czy Zespół ma możliwość pracy z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji?
				kod, miejscowość	ulica	telefon	fax	e-mail	www	
Miasto Białystok										
1	Zespół Interdyscyplinarny w Mieście Białystok	Miasto Białystok	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-440 Białystok	Malmeda Icchoka 8	85 879-79-50	85 879-79-51	zi@mopr.bialystok.pl	www.mopr.bialystok.pl	TAK
Miasto Łomża										
2	Lokalny Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Miasto Łomża	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży	18-400 Łomża	Dworna 23B	86 216 42 60	86 216 58 51	lziломza@gmail.com poczta@mopslomza.pl	http://mopslomza.pl/lokalny-zespol-interdyscyplinarny/	TAK
Miasto Suwałki										
3	Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	Miasto Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	16-400 Suwałki	Filipowska 20	87/5652891 87/5628970	87/5628971	dpk@mopr.suwalki.pl	www.mopr.suwalki.pl	TAK
Powiat Augustowski										
4	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Bargłów Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brąglowie Kościelnym	16-320, Bargłów Kościelny	Augustowska 47	87-6424092	87-6424092	gops@gops-barglow.pl	www.gops-barglow.pl	TAK
5	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny Gminy Augustów	Augustów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	16-300 Augustów	ul. Mazurska 1c	876437437	876432903	gops@post.pl	gops.augustow.pl	TAK
6	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Nowince	Nowinka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince	16-304 Nowinka	Nowinka 33	87 6438031	brak	gops@gminanowinka.pl	www.gops.gminanowinka.pl	TAK
7	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lipsk	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	16-315 Lipsk	Kościelna 3	876422231	-	mgops_lipsk@op.pl	https://www.lipsk.pl/index.php/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie	TAK

8	Zespół Interdyscyplinarny Miasta Augustowa	Augustów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	16-300 Augustów	3 Maja 60	87 644 54 30 wew. 216	87 644 54 30 wew. 230	mops.zi@urząd.augustow.pl	-	NIE
9	Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sztabinie	Sztabin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztabinie	16-310 Sztabin	Augustowska 45/1	87 641 02 03 wew. 6	87 641 20 52	sekretariat@gops-sztabin.pl	gopssztabin.bip.podlaskie.pl	TAK
10	Zespół Interdyscyplinarny w Płaskiej	Płaska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płaskiej	16-326 Płaska	Płaska 53	87 6439064	876439081	gops.plaska@home.pl	brak	NIE
Powiat Białostocki										
11	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Wasilków	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie	16-010 Wasilków	Suprańska 21	85 718 52 57	85 718 51 57	sekretariat@mops.wasilkow.pl	-	NIE
12	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Dobrzyniewo Duże	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym	16-002 Dobrzyniewo Duże	Białostocka 23	856 633 256	85 663 32 56	gops@dobrzyniewo.pl	www.dobrzyniewoduz.e.naszops.pl	NIE
13	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Gminie Turośń Kościelna	Turośń Kościelna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośni Kościelnej	18-106 Turośń Kościelna	Białostocka 5	85 715 80 18	85 715 80 18	gops@turosn.pl	https://gops.turosn.pl/	TAK
14	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zawady	Zawady	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	16-075 Zawady	Plac Wolności 12	85 714 00 28 w. 40	brak	gops@gminazawady.pl	brak	NIE
15	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Zabłudów	Zabłudów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie	16-060 Zabłudów	Mickiewicza 5	85 663 06 44	85 672 36 44	biuro@mops-zabludow.pl	brak	TAK
16	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Poświętne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	18-112 Poświętne	Poświętne 21	537 296 838	85 6501183	gops.poswietne@gmail.com	brak	brak
17	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Choroszcz	Choroszcz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczy	16-070 Choroszcz	Dominikańska 2	85 713-22-26	85 713-22-40	mgops@choroszcz.pl	www.mgops.choroszcz.pl	NIE

18	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Juchnowiec Kościelny	Juchnowiec Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym Księżyno	16-001 Kleosin	Alberta 2	85 663 11 17	85 663 11 17	socjalni8@gops.juchnowiec.gmina.pl	www.gops.juchnowiec.gmina.pl/strona/906-przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie	TAK
19	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Czarna Białostocka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej	16-020 Czarna Białostocka	ul. Torowa 14A	85 714 61 30; 85 714 61 15	85 714 61 10	sekretariat@m-gops.pl	www.m-gops.pl	TAK (e-mail, telefon)
20	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Łapy	Centrum Usług Społecznych w Łapach	18-100 Łapy	Główna 50	857152550	857152550	kontakt@cuslapy.pl	cuslapy.pl	NIE
21	Zespół Interdyscyplinarny na rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w gminie Suraż	Suraż	Miejsko-Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Surażu	18-105 Suraż	11 Listopada 16	85 6503 184	85 6503 194	mgops@suraz.pl	brak	TAK
22	Zespół Interdyscyplinarny w Gródku	Gródek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku	16-040 Gródek	Fabryczna 8/2	85 718 01 27	85 718 01 27	gops@grodek.pl	www.gopsgrodek.naszops.pl	NIE
23	Zespół Interdyscyplinarny w Michałowie	Michałow	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	16-050 Michałow	Białostocka 11	85 7131780	85 7131772	pomoc@michalowo.eu	www.mgops.michalowo.eu	TAK
24	Zespół Interdyscyplinarny w Supraślu	Supraśl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	16-030 Supraśl	J. Piłsudskiego 17	507457428	857132765	mgops@merinosoft.com.pl	https://www.suprasl.pl	NIE
25	Zespół Interdyscyplinarny	Tykocin	Miejsko_Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tykocinie	16-080 Tykocin	Złota 2	85 7187508, 85 7182001	85 6869073	mgops@mgops-tykocin.pl	-	TAK
Powiat Bielski										
26	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gmina Brańsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	17-120 Brańsk	Kościuszki 19	85 7375388	85 7375804	gops@bransk.pl	https://samorząd.gov.pl/web/gops-bransk/	TAK
27	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Orla	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orli	17-106 Orla	Mickiewicza 5	857305795	857305795	gops@orla.pl	Brak	TAK
28	Zespół Interdyscyplinarny	Brańsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	17-120 Brańsk	Rynek 25/2	85/ 655 10 07	-	mops@bransk.um.gov.pl	-	TAK
29	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Boćki	Boćki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boćkach	17-111 Boćki	Plac Armii Krajowej 3 17-111 Boćki	85 731 96 18, 85 731 96 17	85 731 96 12	gopsbocki@gminabocki.pl	https://bip.gops.ug.bocki.wrotapodlasia.pl	TAK

30	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Bielsk Podlaski	Miasto Bielsk Podlaski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	Kazimierzowska 18/3	85 730 20 06	85 730 20 06	mops_bielsk_podlaski@op.pl	www.mopsbielskpodlaski.pl	NIE
31	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Bielsk Podlaski	Bielsk Podlaski	Urząd Gminy Bielsk Podlaski	17-100 Bielsk Podlaski	Mickiewicza 46	857304515, 729761570	857301028	gops@bielskpodlaski.pl	-	TAK
32	Zespół Interdyscyplinarny	Rudka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce	17-123 Rudka	Brańska 13	85 730 58 55	-	gops.rudka@rudka.pl	www.rudka.naszops.pl	TAK
33	Zespół Interdyscyplinarny	Wyszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszках	17-132 Wyszki	Szkolna 17	855556815	-	gopswyszki1@op.pl	www.wyszki.pl	TAK
Powiat Grajewski										
34	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rajgrodzie ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Rajgród	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	19-206 Rajgród	ul. Warszawska 9	86 272 18 45	86 272 18 30	ops_rajgrad@op.pl	brak	TAK
35	Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Miasto Grajewo	Urząd Miasta Grajewo	19-200 Grajewo	Strażacka 6	86 273 08 20	86 273 08 20	a.gardynecka@um.grajewo.pl	brak	NIE
36	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Wąsosz	Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsosz	19-222 Wąsosz	Plac Rzędziana 8	86 273 10 01 wew. 25	86 273 10 01	ops@gminawasosz.pl	brak	TAK
37	Zespół Interdyscyplinarny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Szczuczyn	Szczuczyn	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie	19-230 Szczuczyn	Plac 1000-lecia 23	86 273 50 81 86 262 10 36 - Przewodniczący ZI	86 273 50 80 wew.230	ops@szczuczyn.pl	http://www.um.szczuczyn.pl	TAK
38	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie Gminy Grajewo	Grajewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	19-200 Grajewo	Komunalna 6	86 272 22 60	-	gops@uggrajewo.pl	-	TAK
39	Zespół Interdyscyplinarny	Radziłów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie	19-213 Radziłów	Plac 500-lecia 15	86 273 68 72	86 273 71 10	gops@gminaradzilow.pl	brak	NIE
Powiat Hajnowski										

40	Gminny Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gmina Hajnówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul.Aleksego Zina 1	853067831	853067809	gops@gmina-hajnowka.pl	https://samorząd.gov.pl/web/gops-hajnowka	telefoniczny kontakt tel. 853067831
41	Zespół Interdyscyplinarny	Narew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi	17-210 Narew	Mickiewicza 101	85 6816752	85 8733535	gops@narew.gmina.pl	http://www.portals.narew.gmina.pl/gops/przeciwdziałanie-przemocy	TAK
42	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Czyże	Czyże	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach	17-207 Czyże	Czyże 98	85 655 44 19	brak	gopsczyze@wp.pl	brak	NIE
43	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Kleszczele	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach	17-250 Kleszczele	1 Maja 10	85 681 80 69	85 681 80 69	mopskleszczele@wp.pl	www.kleszczele.pl	TAK
44	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy	Czeremcha	Urząd Gminy Czeremcha	17-240 Czeremcha	Duboisia 14	85 685 01 29	85 685 01 29	gops_czeremcha@zetobi.com.pl	www.gops.czeremcha.pl	TAK
45	Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Narewce	Narewka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	17-220 Narewka	Białowieska 5	85 730 94 63	brak	gops@ug.narewka.wrotapodlasia.pl	www.narewka.pl	TAK
46	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Dubiczach Cerkiewnych	Dubicze Cerkiewne	Urząd Gminy w Dubiczach Cerkiewnych	17-204 Dubicze Cerkiewne	ul. Główna 65	85 682 79 91	85 682 79 80	gops@dubicze-cerkiewne.pl	www.dubicze-cerkiewne.pl	NIE
47	Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce	Hajnówka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	17-200 Hajnówka	11 Listopada 24	85 682 20 11	85 682 20 11	mops-hajnowka@home.pl	www.mops-hajnowka.pl	TAK
48	Zespół interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Białowieża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży	17-230 Białowieża	Sportowa 10	85 68 12 697 511926847	85 68 12 679	gops_bialowieza@poczta.onet.pl gops@ug.bialowieza.pl	www.gmina.bialowieza.pl	NIE
Powiat Kolneński										
49	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Grabowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie	18-507 Grabowo	Gen. Wł. Sikorskiego 1	86 279 00 21 w. 47	86 279 00 21	ops@grabowo.pl opsgrabowo@interia.pl	brak	TAK
50	Zespół Interdyscyplinarny	Turośl	Ośrodek Pomocy społecznej w Turośli	18-525 Turośl	Jana Pawła II 49	86 278 62 54	86 278 63 52	ludwika.ops@turosl.pl	www.turosl.pl	nie/ tylko poprzez kontakt telefoniczny
51	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Mały Płock	Mały Płock	Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Płocku	18-516 Mały Płock	Krótką 15	86 279 17 81	86 279 13 04	opsmplock@ops.maly-plock.pl	http://www.ops.maly-plock.pl/	Tak, poprzez kontakt telefoniczny lub e-mailowy

52	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Stawiski	Stawiski	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach	18-520 Stawiski	Polowa 26	86 273 81 70	BRAK	cus@stawiski.pl	www.cusstawiski.pl	NIE
53	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Kolno	Miasto Kolno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	18-500 Kolno	Wincentego Witosa 4	86 278 28 49 wew. 19	86 278 28 49 wew. 22	mops@kolno.home.pl	www.mopskolno.pl	Nie (tylko kontakt telefoniczny)
54	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Kolno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	18-500 Kolno	Sienkiewicza 5	86 278 26 31	BRAK	gops_kolno@post.pl	gops.gminakolno.pl	TAK
Powiat Łomżyński										
55	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Śniadowo	Śniadowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Śniadowie	18-411 Śniadowo	Ostrołęcka 11	86 217 61 49 86 22 41 574	86 217 61 49	ops@sniadowo.pl	brak	brak
56	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Miastkowo	Miastkowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie	18-413 Miastkowo	Łomżyńska 32	862174993	862174823	ops.miastkowo@gmail.com	brak	TAK
57	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Nowogród	Nowogród	Urząd Miejski w Nowogrodzie	18-414 Nowogród	Łomżyńska 41	86 217-55-61	86 217-55-61	ops@nowogrod.com	www.nowogrod.com	TAK
58	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zbójna	Zbójna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnej	18-416 Zbójna	Łomżyńska 64	862140050, 862140330	862140029	gops_zbojna@wp.pl	-	NIE
59	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Łomża	Łomża	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża	18-400 Łomża	Marii Skłodowskiej Curie 1a	86 216 21 99	brak	opsgmlomza@4lomza.pl	https://bip.ops.gminalomza.pl/	NIE
60	Zespół Interdyscyplinarny w Jedwabnem	Jedwabne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem	18-420 Jedwabne	Żwirki i Wigury 3	86 211 65 75 86 211 65 80	Brak	ops@jedwabne.pl	http://www.bip.ops.jedwabne.pl/index.php?k=33	TAK
61	Zespół Interdyscyplinarny w Piątnicy	Piątnica	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy	18-421 Piątnica	Stawiskowska 10	86 215 21 10	86 215 21 10	poczta@opspiatnica.pl	brak	NIE
62	Zespół Interdyscyplinarny	Przytuły	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach	18-423 Przytuły	Supska 10	517377036	brak	gopsprzytuly@wp.pl	http://www.przytuly.powiatlomzynski.pl/bip/	NIE
63	Zespół Interdyscyplinarny	Wizna	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiźnie	18-430 Wizna	pl. kpt. Władysława Raginisa 35	501662872	-	gops_wizna@wp.pl	-	NIE
Powiat Moniecki										
64	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Jasionówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce	19-122 Jasionówka	Rynek 19	85 7278044	-	gops58@wp.pl	brak	TAK

65	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Knyszyn	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie	19-120 Knyszyn	Rynek 39	85727 9995, 85 727 99 96	85 727 99 70	mops@knyszyn.pl	http://www.mops.knyszyn.pl/	TAK
66	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Trzcianne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem	19-104 Trzcianne	Wojska Polskiego 11/2	85 738 50 56 w.35	85 738 50 56 w.32	gopstrzcianne@o2.pl gops@trzcianne.pl	gops.trzcianne.pl	Tak telefon, fax,e-mail
67	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Goniądzu	Goniądz	Ośrodek Pomocy Społecznej Społecznej w Goniądzu	19-110 Goniądz	Kościuszki 21	85 738 00 54	-	-	-	-
68	Zespół Interdyscyplinarny	Krypno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie	19-111 Krypno Kościelne	Krypno Kościelne 23B	85 7169 140, 85 7169 110	85 7169 035	gopskrypno@podlaskie.pl	http://www.gminakrypno.pl/asp/pl_start.asp?typ=13&menu=10&strona=1	TAK
69	Zespół Interdyscyplinarny	Jaświły	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświłach	19-124 Jaświły	Jaświły 7	085 727 80 20	085 727 80 22	gops_jaswily@poczta.onet.pl	http://www.jaswily.naszops.pl	TAK rozmowy telefoniczne
70	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Mońki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach	19-100 Mońki	Wyzwolenia 12	85 716 25 67	85 716 56 53	mops@mops-monki.pl	-	-
Powiat Sejneński										
71	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Puńsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puńsku	16-515 Puńsk	Mickiewicza 23	875161409	-	swiadczenia@gops-punsk.pl	http://www.ugpunsk.pl/asp/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej-w-punsku,71,,1	NIE
72	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Sejny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	16-500 Sejny	Sejny	875173775	875162676	gops-sejny@wp.pl	brak	telefonicznie
73	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Giby	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gibach	16-506 Giby	Giby 74A	875165735	875165027	gops@giby.pl	http://bip.gops.ug.giby.wrotapodlasia.pl/	NIE
74	Zespół Interdyscyplinarny ds.Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Miasto Sejny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	16-500 Sejny	Wileńska 10	87 516 21 13	BRAK	mops@um.sejny.pl	BRAK	NIE
75	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Krasnopolu	Krasnopol	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu	16-503 Krasnopol	Wojska Polskiego 22	87 5655816	87 5655816	gops@ug.krasnopol.wrotapodlasia.pl	brak	TAK
Powiat Siemiatycki										
76	Gminny Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w gminie Mielnik	Mielnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku	17-307 Mielnik	Piaskowa 38	85 6577591	85 6577121	gops@mielnik.com.pl	brak	TAK telefonicznie, email, komunikatory (Messenger, WhatsApp)

77	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Dziadkowicach	Dziadkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadkowicach	17-306 Dziadkowice	Dziadkowice 13	85 6569321	85 65659314	gops@dziadkowice.pl	brak	TAK telefon, e-mail
78	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Siemiatycze	Siemiatycze	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	17-300 Siemiatycze	11 Listopada 35A	85 655 69 57	BRAK	mops@siemiatycze.eu	www.mopssiemiatycze.pl	TAK
79	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Grodzisk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku	17-315 Grodzisk	1 Maja 6	856548420	brak	gops_grodzisk@poczta.onet.pl	brak	NIE
80	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Nurzec-Stacja	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nurzec-Stacja	17-330 Nurzec-Stacja	Żerczycka 33	85 65 75 119	-	gops@nurzec-stacja.eu	http://bip.gops.ug.nurzec.wrotapodlasia.pl/	NIE
81	Zespół Interdyscyplinarny w Drohiczynie	Drohiczyn	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drohiczynie	17-312 Drohiczyn	Warszawska 12	85 6558323	85 6558323	mgops-drohiczyn@bialystok.home.pl	www.mgops-drohiczyn.pl	TAK
82	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Milejczyce	Milejczyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejczycach	17-332 Milejczyce	Szkolna 5	85-6579068	brak	gopsmilejczyce@wp.pl	brak	TAK - forma telefoniczna
83	Zespół Interdyscyplinarny	Perlejewo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Perlejewie	17-322 Perlejewo	Perlejewo 14	85-6578515 w. 24	85-6578515	gopsperlejewo@poczta.onet.pl	www.perlejewo.pl	NIE
84	Zespół Interdyscyplinarny	siemiatycze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	17-300 Siemiatycze	Tadeusza Kościuszki 88	85 730 54 35	85 655 20 53	gops.siemiatycze@o2.pl	-	TAK
Powiat Sokółski										
85	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Sidra	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	16-124 Sidra	Rynek 5	857220983	857220984	gops@gmina-sidra.pl	brak	NIE
86	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szudziałowie	Szudziałowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	16-113 Szudziałowo	Bankowa 1	857221794	857221794	gops@szudzialowo-gmina.pl	-	TAK
87	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Suchowola	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	16-150 Suchowola	Plac Kościuszki 5	85 722 94 18	85 722 94 19	mgops@suchowola.pl	http://bip.mgops.um.suchowola.wrotapodlasia.pl	NIE
88	ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Nowy Dwór	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	16-205 Nowy Dwór	ul. Wesola 2	85 72 26 549	85 72 26 032	gopsnd@op.pl	BRAK	NIE

89	Zespół Interdyscyplinarny w Dąbrowie Białostockiej	Dąbrowa Białostocka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	16-200 Dąbrowa Białostocka	Solidarności 1	85 6631 793 85 7120 363	85 7121 153	opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl	https://samorząd.gov.pl/web/mops-dabrowa-bialostocka	NIE
90	Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Krynki	Krynki	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	16-120 Krynki	Garbarska 16	85 7228550 w.41	857228070	gops@krynki.pl	www.krynki.pl/jednostki-organizacyjne/mgops	NIE
91	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Korycin	Korycin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	16-140 Korycin	Knyszyńska 2a	85 722 91 90 85 722 91 91	85 722 91 80	gops_korycin@op.pl	-	TAK
92	Zespół Interdyscyplinarny d/s przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Kuźnica	Kuźnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	16-123 Kuźnica	pl. 1000-lecia PP 1	85 7229 299	85 7229 296	gops@kuznica.ug.gov.pl	gops.kuznica.ug.gov.pl	TAK
93	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Sokółka	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	16-100 Sokółka	Dąbrowskiego 12	85 711 20 64	85 711 20 64	opssok@op.pl	https://opssokolka.pl	TAK
94	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Janów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	16-130 Janów	Parkowa 3	857216288 wew. 150	-	gops_janow@wp.pl	bip.gops.ug.janow.wrotapodlasia.pl/	TAK
Powiat Suwalski										
95	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rutce-Tartak	Rutka-Tartak	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutce-Tartak	16-406 Rutka-Tartak	3 Maja	87 5687256 w.32	87 5687255	gops_rutka-tartak@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl	rutka-tartak.com.pl	NIE
96	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szypliszkach	Szypliszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypliszkach	16-411 Szypliszki	Suwalska 21	87 565 90 51	87 565 90 49	gopsszypliszki@szypliszki.pl	https://szypliszki.naszops.pl/	NIE
97	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Filipów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Filipowie	16-424 Filipów	Garbaska 2	87 5696060 87 5559243	brak	gopsfilipow@gminyrp.pl	http://www.gops.filipow.biuletyn.net	NIE
98	Zespół Interdyscyplinarny w Wiżajnach	Wiżajny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiżajnach	16-407 Wiżajny	ul. Szkolna 11	87 5688485	brak	opieka@wizajny.pl	www.wizajny.naszops.pl	NIE
99	Zespół Interdyscyplinarny	Przerośl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przerośli	16-427 Przerośl	Rynek 2	875627244	-	gops_przerosl@op.pl	https://przerosl.naszops.pl/zespol-interdyscyplinarny	NIE
100	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Raczki	Raczki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach	16-420 Raczki	Nowe Osiedle 2	87 568 50 46	87 568 50 46	pomoc@gops-raczki.pl m.litwiniuk@gops-raczki.pl	BRAK	TAK

101	Zespół Interdyscyplinarny ds.Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bakalarzewo	Bakalarzewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie	16-423 Bakalarzewo	Rynek 3	875694026 875694027	875694308	gops@bakalarzewo.pl	www.gopsbakalarzewo.naszops.pl	NIE
102	Zespół Interdyscyplinarny na rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Suwałki	Gmina Suwałki	Urząd Gminy Suwałki	16-400 Suwałki	Świerkowa 45	87 565 93 49, 47	-	socjalni@gops.suwalki.pl	gops.suwalki.pl	NIE
103	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Jeleniewo	Jeleniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie	16-404 Jeleniewo	Słoneczna 3	87 563 85 54	87 563 85 63	gops@jeleniewo.com.pl	https://gopsjeleniewo.naszops.pl	NIE
Powiat Wysokomazowiecki										
104	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Wysokie Mazowieckie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem	18-200 Wysokie Mazowieckie	Mickiewicza 1A	862757458	862757458	gopswm@gmail.com	www.gopswm.pl	TAK
105	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Czyżew	Urząd Miejski w Czyżewie	18-220 Czyżew	Mazowiecka 34	86 2755050	86 2755050	ops@umczyzew.pl	brak	NIE
106	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Szepietowie	Szepietowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	18-210 Szepietowo	1 Maja 25 B	661413248	brak	mgops@szepietowo.pl	brak	TAK
107	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Kulesze Kościelne	Urząd Gminy Kulesze Kościelne	18-208 Kulesze Kościelne	Główna 6	86 4769 010 wew. 24	brak	gops@kuleszek.pl	www.gops.kuleszek.pl	NIE
108	Zespół Interdyscyplinarny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wysokim	Wysokie Mazowieckie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem	18-200 Wysokie Mazowieckie	Ludowa 15	86 275 2709	86 275 2709	mops1@wysokiemazowieckie.pl	mops.wysokiemazowieckie.pl	TAK
109	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Ciechanowiec ul. Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowiec	Ciechanowiec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu	18-230 Ciechanowiec	Mickiewicza 1	86 2771 257	86 2771 257	opsciechzus@poczta.onet.pl	-	NIE
110	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sokołach	Sokoły	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokołach	18-218 Sokoły	Rynek Mickiewicza 10	660463237	862194164	opssokoly@onet.eu	-	NIE
111	Zespół Interdyscyplinarny	Kobylin-Borzymy	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie-Borzymach	18-204 Kobylin-Borzymy	Główna 11	86 874 30 25	86 274 30 25	opskobylinb@wp.pl	www.kobylinb.naszops.pl	NIE
112	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Nowe Piekuty	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	18-212 Nowe Piekuty	Główna 23A	666 090 399	BRAK	ops@nowepiekuty.pl	www.samorząd.gov.pl/web/ops-w-nowych-piekutach	TAK telefonicznie, e-mail

113	Zespół Interdyscyplinarny w Klukowie	Klukowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	18-214 Klukowo	Mazowiecka 14	86 2774372	86 2774372	gops@klukowo.pl	https://samorząd.gov.pl/gops-klukowo	NIE
Powiat Zambrowski										
114	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny Gminy Rutki	Rutki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	18-312 Rutki	ul. 11 Listopada 7	862763179	862763160	gopsrutki@poczta.onet.pl	-	TAK
115	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kołaki Kościelne	Kołaki Kościelne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych	18-315 Kołaki Kościelne	Kościelna 11	86 2703039	86 2703039	ops@kolaki.pl	www.kolaki.pl - Jednostki Organizacyjne - OPS	NIE
116	Zespół Interdyscyplinarny w Zambrowie	Miasto Zambrów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	18-300 Zambrów	Fabryczna 3	86 271 3251	86 271 2482	mops.zambrow@vp.pl	www.mops.zambrow.pl	NIE
117	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Szumowo	Szumowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	18-305 Szumowo	1 Maja 50	86 4768011 w.11	86 4768012	ops.szumowo@op.pl	www.opsszumowo.nasz.bip.pl	NIE
118	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zambrów	Zambrów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	18-300 Zambrów	Fabryczna 3a	86 271 46 16	86 271 20 69	gops@ugzambrow.pl	www.ugzambrow.pl	TAK